



Elisabeth Dada

SOPHROLOGUE

PROFIL

Dans la continuité de mon expérience professionnelle, j'ai toujours et plus que jamais l'envie d'apporter motivation et bien-être aux personnes que je côtoie. Aujourd'hui, avec la méthode et les outils de la sophrologie, je mets mes compétences humaines et relationnelles au profit de celles et ceux qui se sentent prêts à vivre en harmonie avec eux-mêmes.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES - FORMATIONS

Diplôme de sophrologie Caycédienne // 2021

Aide-soignante // 2016-2020

psychiatrie, domicile, maison de retraite, polyhandicap

Diplôme d'Etat d'Aide Soignante // 2016

Domaine du social // 2010-2015

Aide à domicile

Conductrice accompagnatrice de personnes handicapées et âgées

Restauration // 2010-2014

Serveuse dans le bar-restaurant d'un théâtre

Master de Français Langue Etrangère // 2005

Licence de sciences du langage // 2004

Enseignement // 1994-2010

Professeure de français et histoire-géographie, CPE

Licence d'histoire // 1992

Baccalauréat général // 1989

Ma vie personnelle

En partie hors de la métropole, à Mayotte, en Grèce et à La Réunion.
Je me déplace essentiellement à vélo.



COORDONNÉES

06.64.45.50.35

28, rue Guillaume Touchy 44000 Nantes

elisabeth.dada@sophrovelo.fr

www.sophrovelo.fr